

Vor der Abreise erledigen

- ☐ Reisepass auf Gültigkeit überprüfen
- ☐ Tauchtauglichkeit auf Gültigkeit prüfen
- ☐ Daten auf Flugtickets prüfen
- ☐ Bei Bedarf Visum einholen
- ☐ Eventuelle Impfungen rechtzeitig machen lassen
- ☐ Medikamente besorgen
- ☐ Speicherchip für Kameras
- ☐ Arzt/Zahnarzt konsultieren
- ☐ Tauchmaterial prüfen (Masken- und Flossenbänder, Lungenautomat, Finimeter, Druckschläuche, Batterie Tauchcomputer)
- ☐ Akkus überprüfen und laden (Kamera, Notebook, Handy, MP3)
- ☐ Gepäcketiketten mit Reiseziel, Flug-Nr., Hotel und Heimadresse beschriften
- ☐ Geld/Traveller Cheques wechseln
- ☐ Versicherungen prüfen (Reisediebstahl, Annulationsversicherung, Rega, Dan)

Reisedokumente

- ☐ Gültiger Reisepass, Visum
- ☐ Internationaler Führerausweis
- ☐ Impfausweis
- ☐ Flugtickets
- ☐ Reisecheques, Kreditkarten, EC-Karte
- ☐ Bootsführerausweis
- ☐ Logbuch, Brevetkarte
- ☐ Bargeld
- ☐ Identitätskarte
- ☐ Reiseführer
- ☐ Liste mit Versicherungsadressen und Notfallnummern
- ☐ Ärztliches Zeugnis (Tauchtauglichkeitszeugnis Gültigkeit überprüfen)
- ☐ Adressbuch

Tauchausrüstung

- ☐ Logbuch, Brevet, Attest (< 1 Jahr)
- ☐ Tauchanzug
- ☐ Füsslinge
- ☐ Evtl. Handschuhe
- ☐ Schnorchel, Schnorchelhalter
- ☐ Maske
- ☐ Flossen
- ☐ Evtl. Tauchermesser
- ☐ Kompass
- ☐ Bleigurt (ohne Blei, stellt Basis bereit)
- ☐ Bleistopper
- ☐ Tarierweste
- ☐ Lungenautomat, Oktopus, Finimeter
- ☐ Tauchcomputer, Batterien, Anleitung (Umstellung auf Nitrox?)
- ☐ Boje / Reel
- ☐ Evtl. Din/Int. Adapter
- ☐ Tauchtabelle
- ☐ UW-Lampe (Birne für Flug rausnehmen)
- ☐ Ersatzbirne für UW-Lampe
- ☐ Ersatz-Flossen-/Maskenband)
- ☐ Notfallmaterial
- ☐ Ersatzteile wie Mundstück, Kabelbinder, Silikonfett (auch für UW-Gehäuse), diverse O-Ringe

Kleider

- ☐ lange Hosen
- ☐ kurze Hosen
- ☐ Badehosen
- ☐ T-Shirts
- ☐ Hemden
- ☐ Fleecepullover/Pullover
- ☐ Unterwäsche
- ☐ Kopfbedeckung
- ☐ Socken / Strümpfe
- ☐ Gürtel
- ☐ Regen / Windjacke
- ☐ Trainingsanzug / Pyjama
- ☐ Strandtuch
- ☐ Strandschuhe / Badeschuhe
- ☐ Sandalen
- ☐ Turnschuhe / Sportschuhe
- ☐ Stirnband (Ohrenschutz)

Foto-/Filmausrüstung

- ☐ Foto- / Filmkamera
- ☐ Unterwassergehäuse
- ☐ Objektive
- ☐ Blitzgeräte (evtl. Sklavenblitz für UW)
- ☐ Ladegeräte und Akkus
- ☐ Filme oder Speicherkarten
- ☐ Ersatzbatterien
- ☐ Evtl. Belichtungsmesser

Toilettenartikel

- ☐ Rasierapparat, Creme, Spiegel, After Shave
- ☐ Zahnbürste, Zahnpasta, Zahnseide
- ☐ Dusch-Gel, Shampoo, Seife, Après Soleil
- ☐ Deodorant
- ☐ Kamm, Bürste
- ☐ Fön (110V/220V)
- ☐ Waschlappen
- ☐ Handtuch
- ☐ Strandtuch
- ☐ Taschentücher
- ☐ Internationale Stromadapter
- ☐ Nagelklipser, -feile
- ☐ Pille / Kondome
- ☐ Hygienebedarf
- ☐ Wattestäbchen
- ☐ Sonnenschutzcreme (Mallorca-Akne?) (Kinder extra hoher Schutzwert)
- ☐ Handcreme

Reiseapotheke

- | | |
|---|-----------------------------------|
| ☐ Pflaster | |
| ☐ Desinfektionsmittel | |
| ☐ Gazebinden | |
| ☐ Sonnenbrandcreme | |
| ☐ Crème gegen Sonnenallergie | |
| ☐ Insektenschutzmittel | (z.B. Anti Brumm) |
| ☐ Gegen Seekrankheit | (z.B. Stugeron oder Sea Bands) |
| ☐ Schmerzmittel | (z.B. Aspirin, Panadol, Dafalgan) |
| ☐ Gegen Durchfall | (z.B. Imodium) |
| ☐ Halsschmerzpastillen | (z.B. Mebucain) |
| ☐ Austrocknende Ohrentropfen | |
| ☐ Innenohrentzündungen | (z.B. Nopil Forte) |
| ☐ Außenohrentzündungen | (z.B. Panotile) |
| ☐ Nasentropfen | (z.B. Otrivin) |
| ☐ Nebenhöhlenabschwellung | (z.B. Rhinopront oder GeloMyrtol) |
| ☐ Evtl. Malariamittel | |
| ☐ Canesten | |

Persönliche Medikamente

- | | |
|--------------------------|-------|
| ☐ | |
| ☐ | |
| ☐ | |
| ☐ | |

Verschiedenes

- ☐ Handy mit Ladegerät
- ☐ Waschmittel
- ☐ Taschenmesser
- ☐ Schnur
- ☐ Wäscheklammern
- ☐ Notizpapier, Schreibstifte
- ☐ Evtl. Tagebuch
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Lesebrille
- ☐ Plastiksäcke
- ☐ Schlafsack, -hülle
- ☐ Geldgürtel
- ☐ Taschenlampe, Batterien
- ☐ Reisewecker
- ☐ Evtl. Taschenrechner
- ☐ MP3-Player, Kopfhörer, Batterien
- ☐ Lesefutter
- ☐ Spielzeug für die Kinder
- ☐ Feuerzeug, Streichhölzer
- ☐ Kofferschlüssel
- ☐ Moskitonetz

(Achtung: nicht in Handgepäck)
(z.B. für Wäscheleine)